

# МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ И ОРГАНИЗАЦИЯ ПИТАНИЯ В ДОУ

Контроль качества питания / Как организовать индивидуальное питание

## По новым правилам: как организовать прием домашней пищи в детском саду

Новые санитарные правила разрешают родителям приносить в образовательные учреждения домашнюю пищу, если ребенок нуждается в специальном питании. В статье – как организовать индивидуальный прием пищи, где хранить продукты и какие документы потребовать от родителей.

Чтобы предоставить воспитанникам возможность питаться в детском саду домашней едой, примите от родителей документы. Проверьте их подлинность. Если они оформлены правильно, совместно с завхозом выделите специальное место хранения домашней пищи и оснастите его оборудованием. Необходимо также проинструктировать младших воспитателей о порядке подачи домашних блюд. Все необходимые действия вы найдете в одном алгоритме.

### Алгоритм действий по организации питания домашней пищей



## Шаг 1. Примите от родителей документы

Организовать питание воспитанников домашней пищей нужно при наличии двух условий. Первое – дети нуждаются в лечебном и диетическом питании. Второе условие – родители отказались от обеспечения ребенка питанием по индивидуальному меню. Но вначале запросите у родителей документы: заявление и заключение лечащего врача.

Форму заявления определите самостоятельно или используйте заполненный образец. В заключении проверьте наличие Ф. И. О. воспитанника, его диагноз и сведения о нуждаемости в лечебном профилактическом питании. Сообщите результаты проверки документов заведующему. Он должен принять решение предоставить или отказать родителям в запросе. Решение сообщите родителям. Если оно положительное, дайте родителям памятку. Вы найдете ее в конце статьи. Как организация индивидуального питания повлияет на родительскую плату, смотрите далее.

## Образец заявления родителей о замене основного питания на питание готовыми домашними блюдами

Заведующему МБДОУ Детский сад № 1  
Естифеевой Л.П.  
от Аксеновой Нины Дмитриевны,  
проживающей по адресу: Энская область,  
Энский муниципальный район,  
д. Аксарина, ул. Советская, д. 1, кв. 3  
контактный телефон: 8 (123) 123-11-22

### Заявление о замене основного питания на питание готовыми домашними блюдами

Прошу прекратить предоставлять моему ребенку, воспитаннице старшей группы [Аксеновой Марии Алексеевне](#), основное горячее питание. Прошу организовать условия для питания [Аксеновой Марии Алексеевны](#) готовыми домашними блюдами в связи с тем, что она нуждается в лечебном (диетическом) питании.

#### ПРИЛОЖЕНИЕ:

Назначение лечащего врача о потребности [Аксеновой Марии Алексеевны](#) в лечебном диетическом питании от [21.04.2021 № 231/83](#) на 1 л., в 1 экз.

Со дня, следующего за днем принятия положительного решения о замене способа обеспечения моего ребенка питанием, прошу:

- зачесть неиспользованные денежные средства от родительской платы в следующие расчетные периоды;
- уменьшить размер родительской платы на процент, направленный на питание моего ребенка.

Со сроками рассмотрения заявления ознакомлен(а): [Аксенова](#).

Ответственность за здоровье ребенка в связи с заменой способа обеспечения ребенка питанием беру на себя. [Аксенова](#).

22.04.2021

[Н.Д. Аксенова](#)



### **ВНИМАНИЕ**

#### **Сократите размер родительской платы**

Уведомьте заведующего, что при переводе ребенка на питание домашней пищей, размер родительской платы надо уменьшить. Это связано с тем, что родительскую плату преимущественно используют на закупку продуктов питания. Например, в Краснознаменском городском округе Калининградской области на питание отводят 90 процентов от родительской платы (постановление администрации округа от 12.10.2017 № 613).

## **Шаг 2. Выделите и оборудуйте место под хранение и раздачу пищи**

Отведите вспомогательное помещение или место под хранение и подготовку домашней пищи к раздаче ([п. 8.2](#) СанПиН 2.3/2.4.3590–20). Место можно выделить в буфетной групповой ячейки, а помещение на пищеблоке. Установите холодильник и микроволновку. Эту технику используйте только для организации индивидуального питания. Вывесите на каждую единицу техники табличку «Для воспитанников, которые питаются готовой домашней пищей».

Установите ежедневный контроль температуры холодильника ([п. 3.8](#) СанПиН 2.3/2.4.3590–20). Для этого сформируйте журнал по форме, утвержденной [приложением 2](#) к СанПиН 2.3/2.4.3590–20. Поручите вести его ответственному работнику, например помощнику воспитателя.

### Шаг 3. Проведите инструктаж для младших воспитателей

Сообщите работникам, что теперь для отдельных воспитанников еду надо доставлять не с пищеблока, а брать из холодильника. Пищу надо подготовить к раздаче. Выложить из контейнера и разогреть. Домашнюю пищу ребенку надо подавать в соответствии с режимом дня группы, если не установлены иные особенности предоставления питания ребенку. Например, для ребенка с сахарным диабетом количество приемов пищи может быть увеличено из-за профиля инсулина ([подп. 2.2.3](#) п. 2.2 МР 2.4.0162–19).

Предупредите персонал, что мыть контейнеры после сервировки домашнего блюда младшие воспитатели не обязаны. Пустые контейнеры необходимо собрать и передать в конце дня родителям.

---

**ВОПРОС.** Отбирать ли суточную пробу от готовой домашней продукции?

**Ответ.** Нет, не надо. Пробу отбирают только с продукции, приготовленной на пищеблоке детского сада ([подп. 8.1.10](#) п. 8.1 СанПиН 2.3/2.4.3590–20).

---

### Шаг 4. Контролируйте выдачу детям рационов питания

Контролируйте выдачу каждого рациона питания ребенку ([подп. 8.2.2](#) п. 8.2 СанПиН 2.3/2.4.3590–20). Следите, чтобы ребенок не менялся пищей с другими воспитанниками. Посоветуйте педагогам использовать те же воспитательные приемы, что и с остальными детьми: рассказывать о пользе продуктов, настаивать, чтобы ребенок съел всю порцию.

Следите за самочувствием и поведением ребенка, который принимает домашнюю пищу. Если ребенок почувствовал недомогание, приостановите прием пищи. Проинформируйте родителей и отведите ребенка в медблок. Остатки пищи уберите в холодильник.



1

## Памятка для родителей



### Какие требования соблюдать, чтобы ребенок питался домашними блюдами в детском саду

- ✓ **Приносите блюда в специальных емкостях**  
Готовые блюда для каждого приема пищи раскладывайте в отдельные пищевые контейнеры. Они должны быть герметично закрыты и доставлены при соблюдении температурно-влажностных условий хранения пищевой продукции. На каждой емкости должны быть указаны:
  - дата;
  - Ф. И. О. ребенка;
  - название группы воспитанника;
  - наименование приема пищи;
  - время для его употребления.
- ✓ **Передавайте емкости ответственному работнику**  
Ежедневно, в дни посещения воспитанником детского сада, передавайте контейнеры с готовой домашней едой работнику детского сада \_\_\_\_\_ (Ф. И. О. сотрудника). Передачу проводите во время утреннего приема ребенка.
- ✓ **Забирайте пустые емкости ежедневно**  
Не забывайте забирать пустые емкости в конце дня. Невостребованные в течение \_\_\_\_\_ (указать срок) емкости будут уничтожены.